

たけのご飯

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
米	60	洗米	①水と調味料を入れて炊飯する。 ②合わせ調味料で具の材料を煮る。 ③炊けたご飯に②を混ぜ合わせる。
しょうゆ	2	米用	
酒	1	米用	
油	0.5	米用	
水	72	米用	
人参	10	せん切り	
たけのご水煮	15	短冊切り後ポイル	
油揚げ	3	お湯かけ後短冊切り	
酒	1	具用	
砂糖	2	具用	
しょうゆ	3	具用	

