

## かきたまうどん

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
冷凍うどん	70	解凍	①だし汁でにんじんを煮、調味料で味付けする。 ②かたくり粉でとろみをつけ、とき卵でとじる。 ③ちらしかまぼこ、わかめ、うどん、ねぎを入れて、さっと煮る。
にんじん	10	いちょう切り	
ちらしかまぼこ	5		
ねぎ	5	小口切り	
わかめ	4	カット後戻す	
卵	20		
だし汁	110		
薄口しょうゆ	3.5		
塩	0.2		
かたくり粉	0.5	水溶き	

