

## じゃが芋と大豆の青のり風味

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
じゃが芋	40	角切り	①じゃが芋は素揚げする。 ②大豆は戻してかたくり粉をつけて揚げる。 ③青のりと塩をまぶす。
大豆	8	戻す	
かたくり粉	5		
揚げ油			
あおのり	0.2		
塩	0.25	からいり	

