

じゃが芋と大豆の青のり風味

| 料理名/材料名 | 分量 | 切り方 | 作り方 |
|---------|--------|------|---|
| | 1人分(g) | | |
| じゃが芋 | 40 | 角切り | ①じゃが芋は素揚げする。 ②大豆は戻してかたくり粉をつけて揚げる。 ③青のりと塩をまぶす。 |
| 大豆 | 8 | 戻す | |
| かたくり粉 | 5 | | |
| 揚げ油 | | | |
| あおのり | 0.2 | | |
| 塩 | 0.25 | からいり | |

