

春雨の中華サラダ

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
にんじん	10	せん切り	①野菜と春雨はゆでて冷やす。 ②ドレッシングは加熱し、冷ます。 ③①と②を和える。
キャベツ	15	せん切り	
もやし	15		
緑豆はるさめ	3	戻す	
チンゲンサイ	10	カット	
にんにく	0.2	おろすドレッシング	
三温糖	1	ドレッシング	
ごま油	1	ドレッシング	
酢	1	ドレッシング	
しょうゆ	3	ドレッシング	
白ごま	1.5	ドレッシング	

