

中華風コーンスープ

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
ごま油	0.3		①スープで玉ねぎを煮る。 ②コーン、調味料を加え、かたくり粉でとろみをつける。 ③溶き卵でとじて、わかめとごま油を仕上げに加える。
たまねぎ	20	みじん切り	
クリームコーン	30		
わかめ	3	カットして戻す	
卵	20		
鶏がらスープ	110		
かたくり粉	1	水溶き	
しょうゆ	3		
塩	0.3		
こしょう	0.02		

