

豚肉の味噌漬け焼き

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
豚肩ロース肉切り身	50g1枚		①豚肉をりんご、生姜、調味料に漬け込む。 ②焼く (給食はオーブンですが、家庭ではフライパンがおすすめ)
しょうが	1	おろす	
りんご	1	おろす	
酒	1	下味用	
赤味噌	6	下味用	
しょうゆ	2	下味用	
みりん	2	下味用	

