

杏仁豆腐

料理名/材料名	分量	切り方	作り方
	1人分(g)		
牛乳	60	温める	①水、砂糖、アガーを煮溶かす。 ②温めておいた牛乳と①、アーモンドエッセンスを混ぜる。 ③カップに配分し、冷蔵庫で冷やし固める。
砂糖	7		
水	6		
アガー	1		
アーモンドエッセンス	0.06		
ゼリーカップ	1個		

