



令和2年10月分給食献立表(保護者配布用)



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main table with columns: 日, 行事食, 主食, 牛乳, おかず, からだをつくるものになる食品, エネルギーのもとになる食品, 体の調子を整えるものになる食品, エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量. Rows include dates from 2金 to 30金 with various food items and their ingredients.

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Summary table for average nutrition values (平均栄養価) including Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Calcium, Sodium, Magnesium, Iron, Fiber, and Salt Equivalent.