



令和元年12月分給食献立表(保護者配布用)



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main table with columns: 日, 行事食, 主食, 牛乳, おかず, からだをつくるものになる食品, エネルギーのもとになる食品, 体の調子を整えるものになる食品, and 栄養成分. It lists daily school lunch menus from December 2nd to 25th.

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

*はアレルギーとなる食材です。



Table showing average nutritional values (平均栄養価) for the month, including Energy (616kcal), Protein (15.70%), Fat (28.6%), Carbohydrates (81.9g), Calcium (330g), and Sodium (983mg).