



令和元年11月分給食献立表（保護者配布用）



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main menu table with columns: 日 (Date), 行事食 (Event Food), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), からだをつくる (Body Building), エネルギー (Energy), 体の調子を整える (Balance), 食材 (Ingredients), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 炭水化物 (Carbohydrate), カルシウム (Calcium), ナトリウム (Sodium), マグネシウム (Magnesium), 鉄 (Iron), レチノール (Vitamin A), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食物繊維総量 (Total Fiber), 食塩相当量 (Salt Equivalent)

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Table showing average nutrition values (平均栄養価) for the menu items.

