



令和元年9月分家庭配布用給食献立表

中野区立上鷺宮小学校
校長 堀 聡明
栄養教諭 菅野 幸



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main menu table with columns for Date, Meal Type, Main Dish, Dairy, Side Dish, Energy/Body Food, and Nutritional Info.

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Table showing average nutritional values (平均栄養価) for energy, fats, and vitamins.