



令和元年6月分家庭配布用給食献立表

中野区立上鷲宮小学校
校長 堀 聡明
栄養教諭 菅野 幸



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include date, meal type, main dish, milk, side dish, food for body building, food for energy, food for balance, and energy/nutrient content.

\*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

\*はアレルギーとなる食材です。



Summary table for average nutritional values (平均栄養価) including energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, and sodium.

