



# かみかみ

はやくちだけではなく、からだのためにもよくかんで食べましょう。



給食だより  
平成31年4月号  
中野区立上鷲宮小学校  
校長 堀 聡明  
栄養教諭 菅野 幸

## 今年度も楽しい給食が始まります！！

1年生のみなさんご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

これから1年間の給食を通して、みなさんの学校生活をより楽しいものにしていきたいと思います。

## ★上鷲宮小の給食について★

●栄養たっぷりで元気に大きくなれます。



●プロの調理員さんが心を込めて作ります。  
パンも手作りします。

特に、「米」、「だし」、「みそ」にこだわっています！



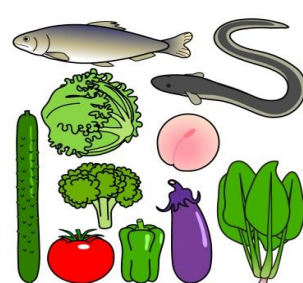
●いろいろな食べ物が登場します。

食べたことのないおいしいものがたくさん出るかも。

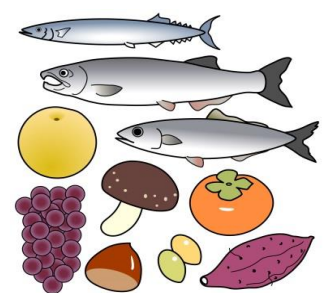
はる春



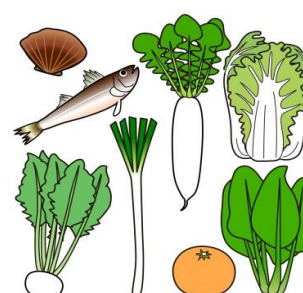
なつ夏



あき秋



ふゆ冬



なるべくその季節で美味しい食べ物をたくさん使うようにしています。

## ★給食の準備と後片づけをしっかりとしましょう！



●トイレをすませ、手をせっけんでよく洗いましょう。

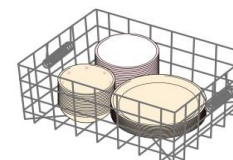
すすいだらきれいなハンカチでふきましょう。



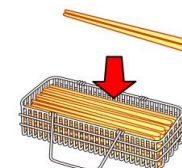
●給食当番は清潔なエプロン、ぼうし、マスクを身につけましょう。髪の毛はぼうしにしっかりとしまいましょう。



●当番以外の人は協力してつくえの準備をしましょう。



●食べ終わったら、食器はきちんと重ね、向きもそろえて返しましょう。



平成31年度の給食スタッフ

【献立等給食管理】

栄養教諭 菅野 幸

【調理】

CTMサプライ  
(チーフ 森本)

