



# かみかみ



令和2年1月号

中野区立上鷲宮小学校

校長 堀 聡明  
栄養教諭 菅野 幸

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。

## 学校給食について知ろう！

### ★どうして学校給食があるの？★

学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康と成長を支えるためにあります。また、食べて味わう「生きた教材」として、望ましい食事のとり方の手本となっています。

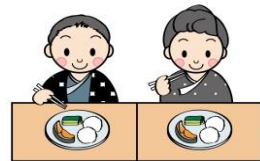


さらに、学校給食によって、みなさんは、思いやりを身に付けたり、自然の恵みや働く人々に感謝する心を育んだり、日本や地域の食文化を学びます。そして、食べることを通して社会のしくみを学んでいきます。

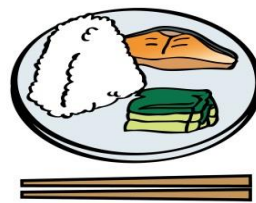


### ★学校給食はいつ始まったの？★

学校給食のはじまりは明治22年（1889年）。現在の山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校でお弁当を持ってこられない子どもたちのために無償（お金をもらわないこと）で提供された昼食でした。



- 日本最初の給食
- おにぎり 塩ざけ
- 漬物（野沢菜）



### 【岩崎さん】

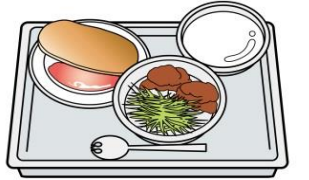
- ①焼きそば・コーンシチュー・くじらの竜田揚げ ②にんじん、ピーマン、いんげん、オクラなど苦しい食材の入ったメニュー
- ③給食を残すことが許されなかった時代なので、毎日のように先生と根比べで、下校時に給食室に食器を持って行ってからの下校でした。練馬区でも5本の指に入る肥満児だったのは、偏食の友達の分まで先生に見つからないよう食べていたのが原因だが、毎日の給食の時間が楽しみで幸せでした。

### ★おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さん、先生たちの小学校時代はどんな給食だったの？★

- 1942（昭和17）年 ごろの給食
- 1952（昭和27）年 ごろの給食

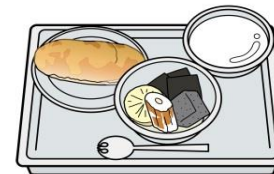


すいとんのみそ汁

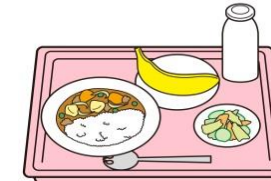


コッペパン、ジャム、脱脂粉乳  
くじらの竜田揚げ、せんキャベツ

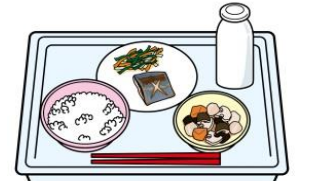
- 1964（昭和39）年 ごろの給食
- 1984（昭和59）年 ごろの給食
- 2008（平成20）年 ごろから現在までの給食



揚げパン、脱脂粉乳  
おでん



カレーライス、牛乳  
サラダ、バナナ



ごはん、牛乳、焼き魚  
煮物、おひたし

### ★上鷲宮小の先生方の給食の思い出教えてください！！★

- ①好きだったメニュー ②苦手だったメニュー ③給食の思い出

#### 【藤本先生】

- ①キムチチャーハン ②レバーのから揚げ
- ③レバーのから揚げをかみ切れず・・・飲み込めず・・・かめばかむほど苦く・・・溶けちゃうからかむことをやめて、口の奥に残したままお家まで持ち帰りました。午後は誰とも話さず静かに・・・

#### 【斎藤 翔先生】

- ①揚げパン、カレーライス ②苦手なものはほとんどなく毎日おかわりをしていました。
- ③みんなが残した揚げパンをティッシュにくるんで持ち帰ったら、油と砂糖でべちょべちょになり（ランドセルが）、学童の先生に怒られたこと。

