



平成31年2月分給食献立表（保護者配布用）

中野区立上鷲宮小学校
校長 堀 聡明
栄養教諭 菅野 幸



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main table with columns: 日 (Date), 行事食 (Event Food), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), おもに体をつくるものになる食品 (Food for building the body), おもにエネルギーのもとなる食品 (Food for energy), おもに体の調子を整えるものになる食品 (Food for adjusting the body), and エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt Equivalent).

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Summary table for average nutrition: 平均栄養価 (Average Nutrition). Columns include エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質エネルギー比 (Fat Energy Ratio), 炭水化物 (Carbohydrates), カルシウム (Calcium), ナトリウム (Sodium), マグネシウム (Magnesium), 鉄 (Iron), レチノール活性当量 (Retinol Activity Equivalent), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食物繊維総量 (Total Dietary Fiber), and 食塩相当量 (Salt Equivalent).