



# いただきます！



平成31年1月号

中野区立上鷲宮小学校

校長 堀 聡明

栄養教諭 菅野 幸

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。

## 学校給食について知ろう！

### ★どうして学校給食があるの？★

学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康と成長を支えるためにあります。また、食べて味わう「生きた教材」として、望ましい食事のとり方の手本となっています。



さらに、学校給食によって、みなさんは、思いやりを身に付けたり、自然の恵みや働く人々に感謝する心を育んだり、日本や地域の食文化を学びます。そして、食べることを通して社会のしくみを学んでいきます。



### ★学校給食はいつ始まったの？★

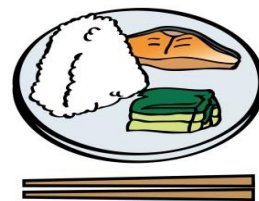
学校給食のはじまりは明治22年（1889年）。現在の山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校でお弁当を持ってこれない子どもたちのために無償（お金をもらわないこと）で提供された昼食でした。



●日本最初の給食

おにぎり 塩ざけ

漬物（野沢菜）



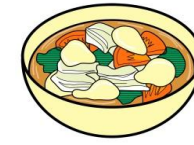
### 【小柳先生】

- ①揚げパン 食べる時に手がよごれるけど、とてもおいしくて好きでした。
- ②もろきゅう（きゅうりにみそをつけたもの） 今はきゅうりは大好きですが、小学生の時は瓜系が苦手でした。
- ③誕生日給食 人数の少ない小さい学校だったので、生まれ月が同じ児童が集まって給食を食べる日があり、とても楽しかったです。

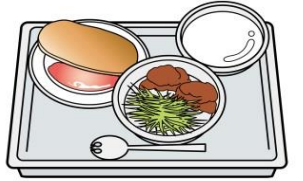
### ★おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さん、

### 先生たちの小学校時代はどんな給食だったの？★

- 1942（昭和17）年 ごろの給食
- 1952（昭和27）年 ごろの給食



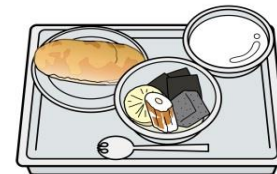
すいとんのみそ汁



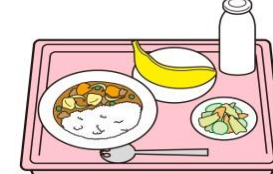
コッペパン、ジャム、脱脂粉乳  
くじらの竜田揚げ、せんキャベツ



- 1964（昭和39）年 ごろの給食
- 1984（昭和59）年 ごろの給食
- 2008（平成20）年 ごろから現在までの給食



あげパン、脱脂粉乳  
おでん



カレーライス、牛乳  
サラダ、バナナ



ごはん、牛乳、焼き魚  
煮物、おひたし

### ★上鷲宮小の先生方の給食の思い出教えてください！！★

- ①好きだったメニュー②苦手だったメニュー③給食の思い出

#### 【松久保副校長先生】

- ①カレー 必ず2回はかわりしていました。 ②特にありません。
- ③牛乳をよく飲みました。友達からもらって5、6本飲んだときもありました。とにかく給食が大好き少年でした。



#### 【菊地先生】

- ①くじらの竜田揚げ ②冷凍みかん
- ③ほぼ毎日パンでした。学校を休んだ日には、友達がパンを家まで届けてくれました。

#### 【伊藤先生】

- ①ハヤシライス ②納豆
- ③毎日、給食の時間が楽しみでした。ソフトめん（袋入りの柔らかいうどんのような麺）を半分にしてつけ汁に入れていたのがなつかしいです。

