



平成31年1月分給食献立表（保護者配布用）

中野区立上鷲宮小学校
校長 堀 聡明
栄養教諭 菅野 幸

※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main menu table with columns: 日, 行事食, 主食, 牛乳, おかず, おもに体をつくるものになる食品, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体の調子を整えるものになる食品, エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Table with 7 columns: 平均栄養価, エネルギー, たんぱく質, 脂質エネルギー比, 炭水化物, カルシウム, ナトリウム