



平成30年6月分給食献立表（保護者配布用）

中野区立上鷲宮小学校
校長 堀 聡明
栄養教諭 青野 幸



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main menu table with columns for Date, Meal Type, Main Dish, Dairy, Meat/Fish, Side, Protein-rich foods, Energy-rich foods, and Food for adjusting body condition. Includes a small illustration of a child reading a book.

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Table showing average nutritional values (平均栄養価) for the menu, including Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Calcium, Iron, and Fiber.