



平成30年5月分給食献立表（保護者配布用）

中野区立上鷺宮小学校
校長 堀 聡明
栄養教諭 菅野 幸



※献立は食材その他の都合で変更する場合があります。

Main menu table with columns for Date, Meal Type, Main Dish, Milk, Side Dish, Energy/Body Building Foods, Energy Foods, and Adjusting Body Foods. Includes detailed ingredients and allergen information.

*汁ものについては、だし、みその種類を記入しております。

★はアレルギーとなる食材です。



Table showing average nutritional values: エネルギー (614kcal), たんぱく質 (24.6g), 脂質エネルギー比 (29.60%), 炭水化物 (80.2g), カルシウム (343mg), ナトリウム (1040mg), etc.

