

令和 2 年 4 月 1 7 日

保護者の皆様

中野区立上鷺宮小学校
校長 堀 聡 明

4 月 2 0 日以降の生活及び家庭学習について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大については、依然として予断を許さない状況にあります。4 月 2 0 日（月）以降の臨時休業期間も不要不急の外出は控える必要があるため、下記のことを心がけて過ごさせてください。

記

1 生活リズムについて

心身の健康を維持するため、また 5 月 7 日（木）の学校生活再開に向けて規則正しい生活を送ることが大切です。とくに、早寝、早起き、朝ご飯は意識して生活してください。また、人の少ない場所への散歩など適度に体を動かし、夜に熟睡できるように心がけてください。

2 家庭学習について

毎日のリズムをつくるために、時間を区切って課題に取り組むことが重要です。以下のような日程を参考に過ごすことをおすすめします。

8 : 3 0	MXテレビTOKYOおはようスクール
9 : 0 0	算数プリント・漢字ドリル
1 0 : 0 0	家の手伝い・運動タイム
1 1 : 0 0	音読・読書
1 2 : 0 0	昼食
1 3 : 0 0	家の手伝い・運動タイム
1 4 : 0 0	社会・理科・音楽・外国語 *学習コンテンツを活用
1 4 : 5 6	MXテレビTOKYOおはようスクール

3 今後の判断等

- ・現在 5 月 7 日（木）からの学校再開を目指していますが、その可否及び対応の詳細につきましては、4 月 3 0 日（木）までに判断し、学校からお知らせいたします。
- ・その他、学校が何らかの対応を行う際には、学校のホームページや学校情報配信メールで適宜お知らせします。

4 臨時休業中の家庭学習に活用できる主なコンテンツ等

- 東京都教育委員会「学び支援サイト」 kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/content/learning_support.html
- 文部科学省「子供の学び応援サイト」 mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm
- NHK「おうちで学ぼう」 nhk.or.jp/school/ouchi/ 「はりきり体育ノ介」（水）10:00～10:10
- MXテレビ「TOKYO おはようスクール」（9 c h）午前 8:30～9:00 午後 14:56～15:58
- 東京ベーシック・ドリル 東京都教育委員会→学校教育→教材

〔問い合わせ先〕

中野区立上鷺宮小学校
副校長 松久保 雅和
0 3 （ 3 9 2 6 ） 6 3 8 1